

BEHANDLUNGSPROTOKOLL INBALANCE

MYOFUNKTIONELLE THERAPIE

SCHRITTE	MASSNAHMEN
1. BEHANDLUNGSVORBEREITUNG	• OK + UK Situationsmodelle via Abdruck oder Intraoralscan • Intraorale Photodoku: Frontal, Seite rechts + links, Ok + UK Bogen. Evtl. Besonderheiten (Zunge, Rezessionen etc) • Extraorale Photodoku: Gesicht frontal, Ganzkörper vorne, Ganzkörper Profil linke+rechte Seite, Nasenöffnungen • OPG (ab 8 Jahren)
2. ANAMNESE	InBalance Anamnesebogen • Erfassung dentaler, myofunktioneller, mentaler und systemischer Ausgangszustand • Erfassung Patientenvorstellungen/Wünsche
3. FUNKTIONSMYOFUNKTIONELLE & POSTERULOGISCHE VORTESTUNG	• Erfassung posterologischer Ausgangszustand
4. CRANIOSAKRALES BALANCING	• Manualtechniken Schädel & Hals/Nacken zur Körperregulation VOR Testung der Trainingsschienen
5. FUNKTIONSMYOFUNKTIONELLE & POSTERULOGISCHE TESTUNG	• Testung & Auswahl myofunktionelle(s) Trainingsgerät(e)

6. MYOFUNKTIONELLE ÜBUNGEN	Erstellung individueller Trainingsplan: Tägliche Dauer: 5-10 Minuten (Ab 6 Jahren) • <u>Grundübungen:</u> 1. Zunge Gaumen - Beckenboden 2. rhythmisches Kauen • Atemübung • Myofunktionelle Übung • Übung autonomes Nervensystem
7. TRAGEPROTOKOLL	Tägliche Tragedauer: Individuell (je nach Symptom, Lebensumstände, Alter, Behandlungsvorhaben) → 30 Minuten - 2-3 Stunden Nächtliches Tragen: Individuell (je nach Symptom, Lebensumstände, Alter, Behandlungsvorhaben) + Mouthtaping/Blattgelantine + Nasenstimulator
8. KONTROLLEN	Intervall: Ca. 2-5 Wochen • Follow-up: Feedback des Patienten (mental, körperlich, sozial) • Craniosakrales Balancing mithilfe Manualtechniken • Check: Übungserfolge und Trageverhalten (Compliance!) • Neue Übungszusammenstellung (je Bedarf) <u>Evtl notwendig:</u> • Modifikationen an den Trainingsschienen • erneute Photodoku • Wechsel oder Erweiterung der Trainingsschienen