

Die Zunge

Cn.
DR. CHARLIE NEUMANN

TEIL 3 – INTEGRATIV



Die Zunge in der integrativen Zahnheilkunde

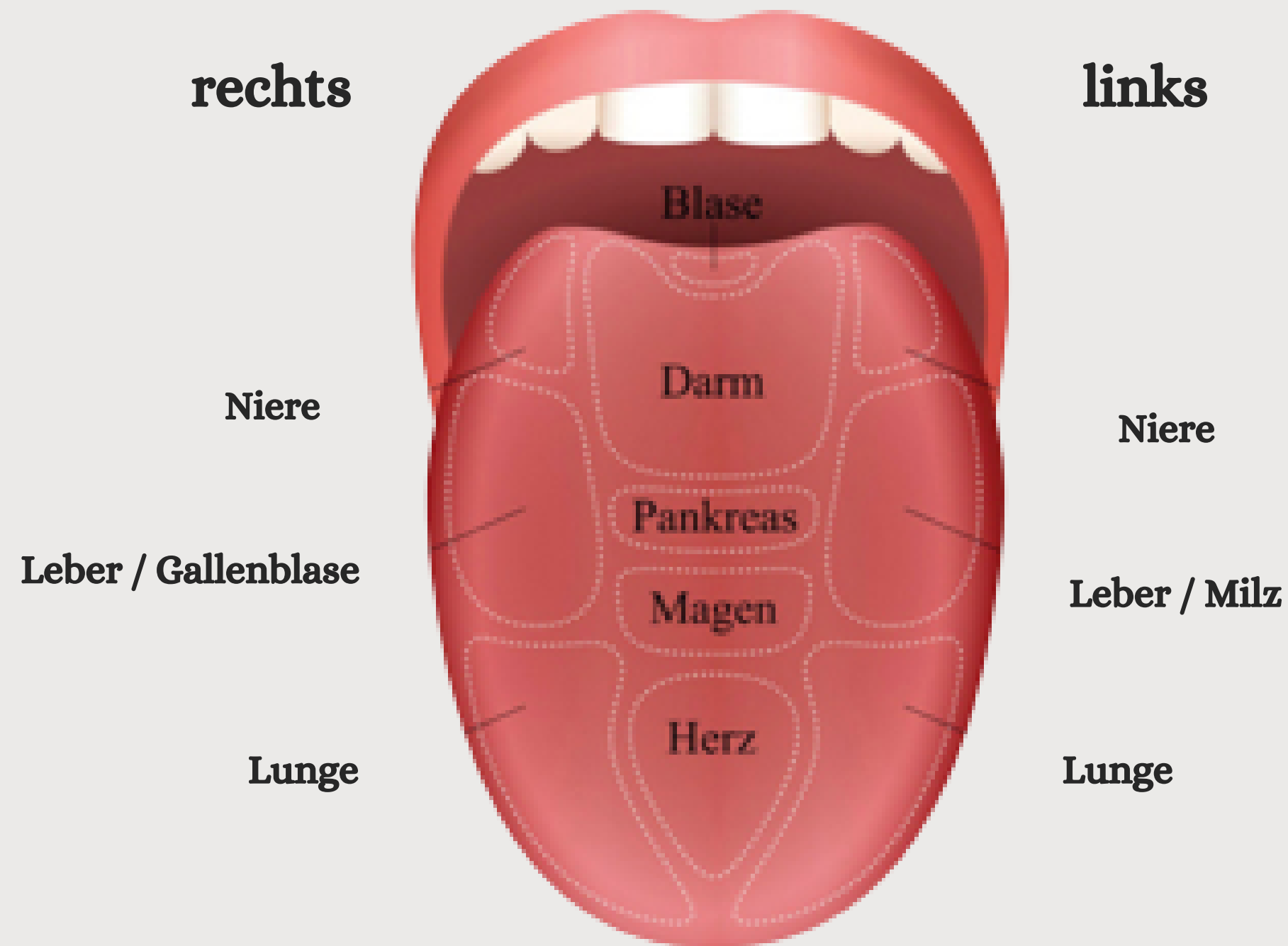
Die Betrachtung der Zunge basiert auf vier Hauptpunkten:

- Farbe
- Form
- Belag
- Feuchtigkeit

Besonders wichtig ist die Position des Belages bzw. die Beschaffenheit der Zunge, denn laut der TCM stehen die verschiedenen Bereiche der Zunge mit bestimmten Organen in Zusammenhang



Die Zunge und ihre Organbereiche



Die Zunge und ihre Farbe



- Die Farbe der Zunge gibt sehr viel Information über den Gesundheitszustand.
- Hier unterscheidet die TCM zwischen folgenden Farben und weist auf die jeweils damit einhergehenden körperlichen Besonderheiten oder Zustände hin

ZUNGENFARBE

Cn
DR. CHARLIE NEUMANN

ROSA



hell rosa
gesund

WEISS / GRAU



weiss/grauer Belag
Candidabelastung

GELB



Gelbliche Zunge / Belag
Magen, Verdauungstrakt

ZUNGENFARBE

LILA



lila Zungenkörper
Lunge, Herz

SIGNALROT



signalrote Zunge – Zungenspitze
Blutsystem, Herzerkrankungen
! rote Zungenspitze !

ZUNGENFARBE

Cn.
DR. CHARLIE NEUMANN

BLASS



weisse, blasse Zungenareale
Energiemangel in diesem Organ/Meridian

ROT



rote Zungenareale
viel Energie in diesem Organ/Meridian

DIE ZUNGE UND IHR BESCHAFFENHEIT

Cn.
DR. CHARLIE NEUMANN



Der Bereich gibt grundsätzlich den Hinweis auf den korrespondierenden Organbereich



Landkartenzunge

Zeichen einer vorliegenden Disregulation
Vitaminmangel, Allergien etc



weiss/grauer Belag

Magen-Darmthematik (Colitis,
Candida etc)



Erdbeerzunge

VitB-Mangel, Veganismus,
hyperaktive Kinder

DIE ZUNGE UND IHR BESCHAFFENHEIT

Cn.
DR. CHARLIE NEUMANN



Häufige klinische Bilder



Riss mittig – Pankreasrinne



Einbisse Zungenrand
Bisshöhe inkorrekt,
Leber/Galle/Verdauung,
Dehydrierung



rissige Beschaffenheit
Dehydrierung

Literatur

Verzeichnis & Empfehlung



01

Praxis der chinesischen Zungendiagnostik, Oliver Gerlach,
Urban & Fischer/Elsevier

02

Krankheit und Zunge, H.-D. Bach, 8. Auflage, Band 2
BIO Ritter GmbH, Verlag und Versand

Cn.
DR. CHARLIE NEUMANN